



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PEYNİRLİ İRMİK HELVASI (ŞANLIURFA)

Ömür Akkor

İrmik, bildiğimiz helvalardaki gibi çok kavrulmuyor. Yani pek rengi değişmiyor gibi. Önce hafifçe kavrulup şerbetle buluşuyor, sonra da içine taze Urfa peynirleri doğranıp dinlenmeye bırakılıyor. 15 dakika sonra dinlenen helva afiyetle yeniyor.

---