



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PEYNİRLİ URFA HELVASI

Malzeme:

3 su bardağı un  
200 gr tereyağı  
1 su bardağı sıvı yağ  
3 su bardağı şeker  
3 su bardağı su

200 gr tuzsuz urfa peyniri

Yapılışı:

Bir tencerede un ile yağ kavrulur. Pembeleşince şekerli su ilave edilip kısık ateşte suyu çektilir. Helva topak haline getirilir. Peynir ufak kıyılır. Helva yaydırılıp peynir dökülür. Üstü tekrar helva ile kapatılıp, tencerenin kapağı kapatılır.

---