



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ GÖZLEME

1 su bardağı beyaz peynir rendesi
5 adet yumurta
1/2 kg un
1/2 su bardağı yoğurt
1/2 su bardağı süt
Tuz

Peynir haricindeki diğer malzemeleri karıştırıp yumuşakca yoğurun, 5 eşit parçaya bölüp her birini, ayrı ayrı mantı hamuru kalınlığında açın. Rendelenmiş peyniri serpip, onar santim ara ile şeritler halinde kesin. Kestiğiniz şeritleri bir uçlandıran yuvarlayarak rulo yapın, üzerine hafifçe bastırıp buzdolabında dinlenmeye bırakın. Daha sonra pasta tabağı büyüklüğünde açıp teflon tavada az yağ ile kızartın.

[ML@ Gözleme Böreği için tıklayın](#)

