



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ GÖZLEME

<https://migros.com.tr>

1 yufka
1/2 su bardağı lor peyniri
1 avuç maydanoz
Zeytinyağı
Karabiber
Tuz

İnce kıyılmış maydanozları peynirle karıştırıp,tuz biber ekleyin. Bütün yufkayı bir tarafının ince kalmaması için üstünden ve altından içe doğru katlayın,ortasına iç malzemesini koyun ,kenar taraflarını elinizle ıslatıp sağ ve soldan kapatın ve elinizle kenar taraflarına bastırın. Gözlemeleri az zeytinyağında orta ateşte renkleri biraz koyulaşıcaya kadar pişirin.

