



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ GÖZLEME (HAZIR YUFKA)

6 Adet yufka
1 Küçük paket margarin (125 gr.)
1 Kahve fincanı zeytinyağı
İçerisinde:
2 su bardağı peynir rendesi
bir demet maydanoz
1 çay kaşığı karabiber

Yufkaları ikiye bölünüz.

Yarım yufkanın bir yüzüne eritilmiş margarin ve zeytinyağı karışımını fırçayla veya elle sürünüz.

Düz kenarının iki ucunu ortada birleşecek şekilde kapatınız.

Altta kalan yuvarlak kenarı da kıvrarak yağlı yüzü içte kalacak şekilde dikdörtgen haline getiriniz.

Yarisına iç koyunuz, diğer yansını üstüne kapatınız.

6 Açık kenarlarına su sürerek yapıştırınız.

7 Saçta, toprak tepside, güveçte veya yağsız tavada, yağsız olarak pişiriniz.

İÇİN YAPILIŞI

İki su bardağı peynir rendesi, bir demet maydanoz, bir çay kaşığı karabiber karıştırılarak yapılır.

[ML® Pastırmalı Gözleme \(görsel\)](#)