



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ GÖZLEME

4 adet yufka
Sıvıyağ
1 tatlı kaşığı yoğurt
İsteğe göre beyaz peynir veya kaşar
Baharat
Maydanoz

Sıvıyağ ve yoğurdu karıştırın. Yumurta fırçasıyla yufkaya sürün.
Peyniri, maydanozu ve baharatı bir kâsede karıştırın. Yufkanın arasına peynir ve kaşar koyun. Kapatın.
Yağladığınız tavaya yufkayı yerleştirin. Arkalı, önlü kızartın.

