



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PEYNİRLİ ERİŞTE (DİYET)

Malzemeler:

1 su bardağı esmer undan yapılmış erişte

1 çay fincanı kıyılmış mantar

1 dilim taze kaşar peyniri

1 tatlı kaşığı tereyağı

tuz

karabiber.

Erişteler tuzlu suda haşlanır, süzülüp bir tepsiye alınır. Mantarlar yağda sote edilir. Tuz ve karabiberle birlikte erişteye eklenir. Üzerine kaşar peyniri rendelenir.