



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ ENGİRAR

4 Enginar
1 Limon
1 Su Bardağı Lor Peyniri
Yarım Demet Dereotu
1 Çay Kasığı Kirmizibiber

Enginarları soyup temizleyin.Limon suyu,tuz ve az miktar suyla pisirin. Enginarlar yumuşayınca lor peyniri,kiyilmiş dereotu ve kirmizibiber ilave edin.Tencerenin kapagini kapatıp kısık ateşte 10 dk daha pisirin.



Fotoğraf "aydinhavası" tarafından gönderildi. 02.06.2015