



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ DİYET BÖREK

1 adet hazır yufka
Yarım demet taze soğan
1 kuru soğan
200 gram peynir
1 orba kaşığı tereyağı
Yarım demet maydanoz ve taze nane

İ malzemesi için soğanı ve peyniri tavada 5 dakika kavurun. Yeşillikleri yıkayıp ince bir şekilde kıyın. Peynirle harmanlayıp karıştırın. Bir adet yufkayı yağlanmış tavaya yerleştirin. İ malzemeyi içine doldurup kenarlarını içe doğru kapatın. Sıvı yağda sürüp tavada iki yüzünü de kızartıp servis tabağına alıp ikram edin.