



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ CEVİZLİ PATLICAN KIZARTMASI

2 adet patlıcan
1 ay bardağı kıyılmış ceviz
Yarım demet maydanoz
2 diş sarımsak
100 tulum peyniri
200 gram hellim peyniri
Kızartmak için sıvı yağ
Tuz karabiber
Çeri domates

Yapılışı: Patlıcanları uzun şeritler halinde kesip kızartın. Hellim peynirini dilimleyip yağsız tavada pişmeye bırakın. Maydanozu kıyıp cevizle ve tulum peyniriyle karıştırıp kızaran patlıcanlara sarın. Kürdanla tutturup çeri domatesle hellim peyniriyle ikram edin.