



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ ÇAY SARMASI

4 adet yufka
1 çay bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı karbonat
1,5 çay bardağı sıvı yağ
1 çorba kaşığı un
1,5 çay bardağı su
İç i için:
200 gram beyaz peynir
100 gram lor peyniri
5 dal maydanoz
Kimyon, tuz ve karabiber

Öncelikle yufkayı ıslatacağınız karışımı hazırlayın. Yağ, yoğurt, un ve karbonatı karıştırıp biraz da su ekleyin ve yufkaları bu sıvıyla her yerini ıslatın. Yufkaları yarım daire şeklinde kesin, peynirli iç harcını tek sıra şekline koyup rulo sarın. Kızarıncaya kadar pişirin.

