



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PEYNİRLİ CACIK

2 adet salatalık  
1.5 su bardağı yoğurt  
1 su bardağı yağlı kırıklı beyaz peynir  
7-8 diş sarımsak  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz

### YAPILIŞI:

Yoğurdu ve yağlı kırıklı beyaz peyniri iyice karıştırınız. Kırıklı beyaz peynir, çok satış yapan mağazalarda ucuz fiyatla satılır. Bulamazsanız, kalıp peyniri siz ufalayarak yoğurda katınız. Karışımı, ince delikli bir süzgeçten geçirerek fazla suyunu süzünüz. Salatalıkları yıkayıp kabuklarını soyduktan sonra, bıçağın keskin kenarı inceliğinde, halka halka doğrayınız. Halkalar birbirine yapışacak, adeta şeffaf olacaktır. Sarımsakları ayıklayıp havanda dövüp ilave ediniz. Zeytinyağı ve tuzunu ilave edip, buzdolabında soğutunuz. Karıştırarak, soğuk olarak ikram ediniz. Arzu ederseniz üzerine nane serpebilirsiniz

---