



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PEYNİRLİ CACIK

2 adet salatalık  
200 gr. krem peyniri  
1 kaşer yoğurt  
1 diş sarımsak  
10-15 dal dereotu  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
yarım tatlı kaşığı tuz

Karıştırma kabına yoğurt, peynir ve yarım su bardağı su konur. İyice çırpılır, üzerine tuz ve zeytinyağı katılır, biraz daha karıştırdıktan sonra, rendelenmiş salatalık, ince kıyılmış dereotu ve ezilmiş sarımsak eklenir, karıştırılır, kaselele bölüşütürölür.