



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ BEYİN TAVA

2 adet dana beyni
1 ay bardağı sıvıyağ
1 ay bardağı un
2 adet yumurta
1 su bardağı rende kaşar
tuz, karabiber
kızartma yağı

Beyinlerin zarı alınır, haşlanır, ince uzun dilimlenir, bir kaba konur, tuz, karabiber serpilir, rende kaşar konur, üzerine bastırılır, daha sonra una batırılır, çırpılmış yumurtaya buanır, kızgın yağda kızartılır.