



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PEYNİRLİ AVOKADOLU KANEPELER

4 dilim Kepek Ekmeği

1 Avakado

Yarım Limon Suyu

Biraz rendelenmiş Beyaz Peynir

Kepek Ekmeğini dilimlerinin üzerinden, çay bardağıyla yuvarlak şekilde çıkarın. Avokadonun kabuklarını soyun. Limonlu suda birkaç dakika, haşlayın. Ezerek püre haline getirin. Rendelenmiş beyaz peynirle karıştırın. 4 adet küçük kanepenin üzerine, hazırladığınız püreyi koyun. Üzerlerine kalan 4 küçük kanepelyi kapatıp, derseniz salata ile servis yapın.