



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRLİ ARŞIN KÖFTE

Yarım kg yağsız beyaz peynir
1,5 su bardağı galeta unu
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı pul biber
1 çay kaşığı kimyon
Kızartma yağı

Peynir rendelenir, maydanoz kıyılır, galeta unu, pul biber ve kimyon eklenir, bütünleşene kadar yoğrulur. Harçtan yarım limon kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Sonra kızgın yağda kızartılır.
