



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİRKEKİ (DİYET)

MALZEME

2 adet yumurta akı

2 çorba kaşığı toz şeker

500 gram labne peyniri

1 çorba kaşığı bal

1 tatlı kaşığı ince rendenmiş limon kabuğu

1 çorba kaşığı limon suyu

Yarım su bardağı yağsız yoğurt

2 adet yumurta sarısı

1 Yumurta aklarını kar haline gelene dek çırpalım. Şekeri ilave edip iyice karışma dek çırpmaya devam edelim.

Ayrı bir kabta kullanarak kalan malzemeyi ekleyip, malzemeleri yumuşayana dek çırpalım.

2 Yumurta akını karıştırarak yağlı kağıt serilmiş 20 cm kek kalıbına döküp 180 derecede 40 dakika pişirerek servis yapalım.