



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİR SOSLU KIZARTMA

?

1 kilo patlıcan ?

1 kilo arliston yeşil ve kırmızıbiber ?

1 orta boy yoğurt ?

1 kilopatates ?

200 gr labne

1 adet sarımsak

?Yarım kilo soğan ?

Sumak, nane

Sıvı yağ

İri iri doğradığınız sebzeleri sıvı yağda kızartın.Kağıt havluyla yağın alın.Daha sonra da üzerine labne peynirli, yoğurtlu ve sarımsaklı bir sos yapın.Kızaran sebzelerin üzerine sosu döküp baharatlarla süsleyip servis yapın.