



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİR SOSLU DİYET SALATA

1 adet göbek salata
100 gram labne peynir
2 çorba kaşığı yoğurt
1 tatlı kaşığı salça
4 adet galeta
Maydanoz

Önce sosu hazırlayın, bunun için labne peyniri ve yoğurdu bir kabın içinde karıştırın. Son anda salça ekleyip karıştırın. Göbek salatayı ikiye bölüp güzelce yıkayın ve süzün. Maydanozları yıkayın servis tabağına yerleştirin. Üzerine yoğurtlu sosu gezdirip yanında galetayla ikram edin.