



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PEYNİR SOSLU BALIK IZGARA

1 kg morina yada mersin balığı yada kılıç filetosu

ayçiçek yağı

peynir sosu

3 su bardağı rendelenmiş ekmek kırıntısı

peynir sosu için:

200 gr ince kesilmiş kaşar peyniri

2 ay kaşığı hardal

2 ay kaşığı acısız kırmızı biber

4 ay kaşığı acılı sos

Sos malzemelerini bir tencerede peynir eriyene kadar karıştırarak pişirin. Balık filetolarını küçük parçalara ayırın. Her iki tarafına da yağ sürün. Ekmek kırıntılarına bulayın. 15 dakika ızgarada pişirin. Peynir sosu ile birlikte servis yapın.

[ML® Peynirli Balık için tıklayın](#)[ML® Peynirli Sardalya için tıklayın](#)