



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİR SALATASI

200 gr. beyaz peynir
1 orba kaşığı yağ
1 orba kaşığı domates suyu
2 kahve kaşığı kırmızı biber
1 kahve kaşığı toz hardal
Yarım yeşil salata

Beyaz peyniri büyükçe bir kapta iyice çatalla ezin. Buna bir çorba kaşığı zeytinyağı katarak karıştırın. Toz hardalı, domates suyunda iyice ezip, peynire katın. Biberi de koyun ve tekrar iyice karıştırın. Salatanın yapraklarını ayırıp, iyice yıkayın. Küçük salata tabaklarının ilerine yaprakları dizin. Yaprakların kıvrıcık uçları dışarda kalsın. Peynirden tabakların ortalarına koyun. İnce ince keseceğiniz birer yaprak salatayla peynirlerin üstünü süsleyin.