



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİR KÖFTESİ

250 gr lor peyniri (2 su bardağı kadar)

2 yumurta

Yarım paket kabartma tozu

2-3 yemek kaşığı un

Pul biber

Tuz

Maydanoz

Üstü için:

Yumurta sarısı

2 yemek kaşığı galeta unu

Yumurtanın birinin sarısını kızartırken kullanmak için ayırın, maydanozu hatta derseniz dereotunu ince ince kıyın.

Tüm malzemeleri ele yapışmayan bir hamur olacak şekilde güzelce yoğurun. Kadınbudu köfte yapar gibi şekillendirin.

Tavaya biraz sıvı yağ koyun, yağ kızginken önce yumurta sarısına sonra galeta ununa buladığımız köfteleri kızartın.

