



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEYNİR HELVASI

250 Gr Sana Hamurışı
2 Su Bardağı toz şeker
1,5 Su Bardağı su
3 Su Bardağı un
1 Su Bardağı yağlı tuzsuz lor peyniri (veya beyaz peynir)

Yağı helvayı yapacağınız tencerede eritip unu ilave edin.suyu tozşekerle karıştırıp bir kenarda erimesi için bekletin. Unu sürekli karıştırarak iyice kızarana kadar kavurun. Un güzelce kavrulduktan sonra peyniri ilave edip 3-4 dk karıştırıp şekerli suyu ilave edin. Servis tabağına aldıktan sonra ister düzleştirip üzerini kaşıkla şekillendirin, ister kaşık kaşık servis tabağına alarak sıcak olarak servis yapın.
