



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

PEYNİR HELVASI (ARAPGİR MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Bu tatlı için bir ba  tuzsuz peynir gereklidir. Bir ka ık ya a 12-13 ka ık un koyulur. Ate te hafif çevrildikten sonra ayrı bir yerde ovalanarak ufalanmı  peynir koyulur. Peynir  evrilir. Ke ke  kıvamına (macun kıvamı) gelinceye kadar çevrilir. Daha sonra üzerine  eker dökülerek karıştırılır.  eker iyice yedirilinceye kadar karıştırılmaya devam edilir.  eker yedirilince tatlı hazır demektir.

