



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEYNİR EKMEK ÇAY

2 adet haşhaşlı ekmek
1 domates, salatalık
100 gram kaşar peyniri
10 dilim jambon
4 dilim fûme et
Zeytin ya da zeytin ezmesi

Yapılışı: Ekmekleri makinede ısıtın. İçlerine dilimlenmiş domatesleri, kaşar peynirini ve zeytin ezmesini sırayla sürüp hazırlayın. İstenirse dilimlenmiş fûme etleri, jambonları da içine eklenebilir. Kat kat malzemeleri ekmeğin içine düzenleyin. Yanında da harika demlenmiş bir çay öğlen yemeği olarak yenebilir.
