



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEŞMELBA

- 1/2 kg şeftali kompostosu
- 1 bardak krem şanti
- 1 ölçü krema dondurma
- 1 yemek kaşığı kıyılmış yeşil fıstık
- 1 kahve fincanı ahududu şurubu veya çilek reçeli

1. Kremalı dondurmayı hazırlayıp dolapta bekletin.
2. Dondurma bardaklarının içine önce dondurma koyun, üstüne yarımşar tane şeftali oturtun. Üzerlerine krem şantiyi sıkıp yeşil fıstık serpin. Birer kaşık ahududu şurubu gezdirin. Ya da birer çilek yerleştirip hemen servis yapın.

Not: Şeftali kompostosunu, koyu şurup katarak kendiniz yapabilir ya da hazır konservesinden yararlanabilirsiniz.
