



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PERHİZ MUHALLEBİ

1 litre yarım yağlı süt
1 çay bardağı pekmez
2 çay bardağı pirinç un
1 paket vanilya

Süt, pirinç unu ve pekmez tencereye konur, sonra orta ateşe yerleştirilir. Devamlı karıştırarak göz göz olana dek pişirilir. Ateşten almadan önce vanilya katılır, bir tur çevrilir. Kaselere paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.
