



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY PEREMEÇ

1 ekmek hamuru
1 su bardağı sıvıyağ
1 su bardağı kıyma
8-10 dal maydanoz
1 soğan
Tuz
Karabiber

Ekmek hamurundan 1 ceviz büyüklüğünde parçalar alıp, 8 cm. çaplı daire büyüklüğüne getiriniz. Ortasına iç koyup kenarlarını ortaya doğru kapatınız. Kıymalı kısmı alta gelmek üzere kızgın yağda kızartınız.

