



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEPORONATTA

1'er adet sarı ve kırmızı dolmalık biberi dörde kesip çekirdeklerini temizleyin ve parça parça doğrayın. 2 adet küçük soğan ve 1 diş sarımsağı soyup kıyın. Soğan, sarımsak, biberler, 1 çay kaşığı kıyılmış biberiye ve 1 çay kaşığı rezene tohumunu zeytinyağında kavurun. 40 gr. portakal marmeladını ilave edip karıştırın. 50 ml. sebze suyu ekleyip karışım kıvamını buluncaya kadar karıştırmaya devam edin. 150 ml. sebze suyunu da ilave edip tuz, biber ile tatlandırın. 75 gr. kiraz domatesi dörde bölüp biberli karışıma ekleyin ve 1 dakika daha ateşte tutun. Kıyılmış maydanoz yapraklarını ilave edip karıştırın.

© lezzetler.com tarif no:74901 • adı:Peporonatta • gönderen:dilber • indirme tarihi:12.05.2024 - 16:55