



Yiyiniz iÅŸiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay.com](http://BanuAtabay.com) lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PEMBE UN HELVASI

2 su bardaÅŸ un  
1,5 su bardaÅŸ toz ÅŸeker  
100 gr tereyaÅŸ  
1 su bardaÅŸ viÅŸne suyu  
2 su bardaÅŸ su

Un ve tereyaÅŸ tencereye atılır, aÅŸk pembe renk alana kadar kavrulur. Bu arada ÅŸeker, viÅŸne suyu ve su iyice karıştırılır. Kavrulmuş tereyaÅŸ unun  $\frac{1}{4}$  üzerine dökülür, ateÅŸ azaltılır, karıştırılır. Un, sâvây ÅŸekene kadar pişirilir. Sonra  $\frac{1}{4}$  üzerine pilav yapımında olduÅŸu gibi emici bir kaÅŸık yerleştirilir. Yarım saat dinlendirilir. Sonra kaÅŸık olarak servis yapılır.

---