



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEMBE TUNA

1 büyük çay bardađı pirinç
3 büyük çay bardađı su
2 orba kaşığı un
1 kahve fincanı sıvıyağ
1 orba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
6 su bardađı tavuk suyu

Evvla pirinç yıkanır, bir tencereye akatılır, üzerine 3 çay bardağı su konur. Kısık ateşte şişene kadar pişirilir. Başka bir tencerede un ve sıvıyağ bir kaç dakika kavrulur. Sonra salça katılır, biraz daha kavrulur. Tavuk suyu, pirinç ve tuz ilave edilir. Devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir.