



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PEMBE LOR SALATASI

- 1 kase lor
- 1 adet kırmızı pancar
- 1 ay kaşığı pul biber
- 2 adet taze sođan
- eyrek demet maydanoz
- 5 orba kaşığı zeytinyağı
- Yarım limon suyu
- 1 ay kaşığı tuz

Pancar kaynamakta olan suya atılır, 6-7 dakika kaynatılır. Sonra haşlama suyundan alınır, soyulur ve rendelenir. Üzerine lor katılır, rengi değişene kadar karıştırılır. Kıyılmış soğan, maydanoz, pul biber ve tuz eklenir. En son zeytinyağı ve limon suyu gezdirilir, karıştırılır.