



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PEMBE KAPUSKA

1 adet mor lahana
1 kg beyaz lahana
250 gr kıyma
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı pul biber
1 dolu çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 kahve fincanı piring

Soğan çok ince kıyılır, tencereye atılır, tereyağı ilave edilir. Orta ateşte soğan şeffaflaşana kadar kavrulur. Kıyma katılır, suyunu bırakıp çekene kadar pişirilir. Çok ince kıyılmış mor ve beyaz lahanalar atılır. Alt-üst edilir, yıkanmış piring, pul biber ve 2 su bardağı kadar sıcak su ilave edilir. Kapak kapatılır. Yaklaşık yarım saat pişirilir.