



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEMBE DÜŞLER

<http://www.verita.com.tr>

5 adet Verita DrBlue Yaban Mersini

1 su bardağı Verita Ahududu

2-3 adet çilek

1/2 su bardağı az-yağlı yoğurt

1/2 su bardağı portakal suyu

Malzemelerin tamamını blendera doldurun. Doldurduğunuz tüm malzemeleri 30 saniye ya da pürüzsüz olana kadar blenderda karıştırın. Tercihinize göre buzdolabında bir süre bekletip soğutarak ya da hemen servis edebilirsiniz.

