



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PELTEME CACIK

- 1 kase keşe yoğurdu
- 1 su bardağı su
- 2 adet orta boy patates
- 2 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı kuru nane
- 1 tatlı kaşığı tuz

Patatesler haşlanır, kabukları soyulur, kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Yoğurt, su, tuz ve ezilmiş sarımsak pürüz kalmayana kadar çırpılır, nane zeytinyağı ve patates ilave edilir, alt-üst edilir. Kaselere paylaşılır.