



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PELTELİ MEYVE SALATASI

1 adet kivi
1 adet muz
1 adet elma
1 adet armut

Pelte için:

1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı buğday nişastası
2 tatlı kaşığı şeker

Önce pelte malzemesi küçük bir tencerede karıştırarak pişirilir. Sonra soğması için bir kenara bırakılır. Meyveler soyulur, doğranır. Soğumuş pelte meyvelerin üzerine gezdirilir. Buzdolabında 1-2 saat soğuduktan sonra servis yapılır.