



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PELTEK YUMURTA

2 adet orta boy haşlanmış patates
3 adet orta boy domates
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz
3 adet yumurta
1 çorba kaşığı tereyağı

Soğan çok ince kıyılır. Haşlanmış patates ve domates rendelenir. Tavaya tereyağı konur, soğan eklenir ve pembeleşene kadar kavrulur. Üzerine önce domates ilave edilir, 5 dakika kadar kavrulur. Sonra tuz ve patates katılır, karıştırılır. Kısa süre sonra yüzeyine 3 adet çukur yapılır. Yumurtalar burya kısırlır. Bir kaç dakika sonra ateşten alınır.