



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PELTE (ISPARTA)

Niřasta sulandırılmış pekmezle karılır ve duru ayran kıvamına getirilir.
Az bir yağ, diğanda kızarıncaya, içine karıştırılarak dökülür ve bir miktar kaynatılır.
Biraz koyulařtıktan sonra ocaktan indirilir.
Sıcakken küçük tabaklara alınarak, soğumaya bırakılır.
Üstü kaymaklanınca yenilir.
