



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PELTE (EDREMİT BALIKESİR)

Mehmet Sarıoğlan - Gülhan Yalın

4 kaşık buğday nişastası  
4 su bardađı su  
8 kařık řeker

Tenceremize verdiğimiz bütün ürünleri döküp soğuk su ile beraber karıştırıp ocağa koyuyoruz, devamlı karıştırarak muhallebi kıvamına gelince ocaktan alıp kaselere döküyoruz.

