



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PELTE (AKSARAY)

2 ay Bardađı Un
1/4 ay Kaşığı Tuz
1 Yemek Kaşığı Tereyağı
1/2 Su Bardađı Kaymak
4 Su Bardađı Su
1 Su Bardađı Pekmez

Un tavaya konur, kısık ateşte devamlı karıştırılarak kavrulur, rengi değişmeye başlayınca ateş kapatılır ve ılımaya bırakılır.

Tencereye su ve pekmez dökülür, üzerine soğuyan un ilave edilip karıştırılır.

Pelte 3-4 taşım kaynayınca tencere ocaktan alınır ve tabağa dökülür. Üzerine eritilen tereyağı ve kaymak dökülüp ikram edilir.

