



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PELOK (ŞANLIURFA)

4 su bardağı su
1 su bardağı toz şeker
1 su bardağı un
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı zerdeçal

Bütün malzemeler pişirme tenceresine eklenir, biraz karıştırılır.
Tencere orta ateşe oturtulur, sürekli karıştırarak pişirilir.
Karışım göz göz olunca ateşten alınarak kaselere pay edilir.
Ilık ya da soğuk olarak servis edilir.

