



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEKTİ (ÇAMLIHEMŞİN RİZE)

Nejdet Dokur

Bir küçük baş hayvanın bütün iç organları, kelle eti ve beyni

Sarımsak (500 g)

5 su bardağı sirke (1 kg)

Yeteri kadar su

Hayvanın bütün iç organlarından ve kafasından yapılabilir, temizlenip ince ince doğranır, üzerini geçecek kadar su ilave edilir, etler piştikten sonra içinde kalan suya sirke ve sarımsaklarda eklenerek bir müddet daha pişirilir. Soğuk olarak veya ısıtılarak servis edilir.

