



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

PEKMEZLİ UN HELVASI

- 1 ay bardağı pekmez
- 1 ay bardağı ceviz içi
- 2 su bardağı un
- 1 ay bardağı su
- 4 orba kaşığı tereyağı

Pekmez, ceviz ve suyu bir kabın içinde karıştırın. Tavaya unu koyup pembeleşinceye kadar karıştırın. Üzerine tereyağını ilave edip eriyince ateşten alın. Pekmezli karışımı katıp kısık ateşte koyulaşmaya kadar pişirin. Biraz soğuduktan sonra istediğiniz gibi şekil verip servis yapın.

