



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEKMEZLİ SUSAM HELVASI

2 su bardağı susam
2 su bardağı üzüm pekmezi

Susam bir tavaya konur, rengi değişene kadar kavrulur. Üzerine pekmez katılır. Birlikte bir taşım pişirilir. Islatılmış kaba dökülür. Oda ısısında biraz donunca kibrit kutusu kadar karelere kesilir. Tam donunca servis yapılır.