



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PEKMEZLİ SALEP

Malzemeler (1 Kişilik)

1 su bardağı Sek Hazır Salep

2 çorba kaşığı pekmez

1 çorba kaşığı tarçın

1 çorba kaşığı hindistancevizi

Hazırlanışı

Bir su bardağına pekmezi koyun, Cezvede ısıtılmış olan Sek Hazır Saleb'i, pekmezin üzerine yavaşça dokun, Üzerini süslemek için hindistancevizi ve tarçın serpin. Sıcak salebin, demir açısından zengin olan pekmezle karışımı hem görüntüde hem de lezette size keyif verir.
