



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEKMEZLİ PARFE

200 gram bisküvi
200 gram süzme yoğurt
100 gram pekmez
100 gram ceviz
2 çay kaşığı margarin

Bisküvileri robottan geçirin yoğurt pekmez ve margarini de bisküvilere ekleyip karıştırın cevizi robottan çekin ve karışıma ekleyin karışımı kaplara koyup buzdolabına koyun sonra üzerine hindistancevizi koyup servis yapın.
