



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PEKMEZLİ PANKEK

1 adet yumurta sarısı
1 tatlı kaşığı pekmez
1 yemek kaşığı zeytinyağı
3,5 yemek kaşığı tam buğday unu
1 çay bardağı süt veya sulu yoğurt
Süs için:
1 tane muz

Bir kaptay yumurtayı iyice çırpın.

İçine diğer malzemeleri de ekleyip koyu boza gibi bir kıvam elde edin.

Tavayı ısıtıp bir kaşık ile hamurdan dökün.

Üstü göz göz olunca çevirin. Yanmaması için altı çok açık olmasın. Piştikten sonra arasına ya da üzerine muz ezip yedirebilirsiniz.

