



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PEKMEZLİ BULGUR PİLAVI

2 orba kaşığı margarin
1 su bardaęı bulgur
1 su bardaęı su
1 ay bardaęı zm pekmezi
1 su bardaęı i ceviz
1 orba kaşığı gülsuyu

Bulguru ıslatıp 30 dk bekletin. 1 bardak suyu tencereye koyun içine margarin ve pekmezide karıştırın. Bulguru ilave edip 20 dk kadar pişirin. Oda ısısına gelene kadar demlendirip cevizleri ve glsuyunu ekleyip servis edin.

