



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PEKMEZLİ BEBEK PANKEK

1 adet yumurta sarısı
1 tatlı kaşığı pekmez
1 yemek kaşığı zeytinyağı
3,5 yemek kaşığı tam buğday unu
1 çay bardağı süt veya sulu yoğurt
Süs için:
1 tane muz

Bir kapta yumurtayı iyice çırpın.

İçine diğer malzemeleri de ekleyip koyu boza gibi bir kıvam elde edin.

Tavayı ısıtıp bir kaşık ile hamurdan dökün.

Üstü göz göz olunca çevirin. Yanmaması için altı çok açık olmasın. Piştikten sonra arasına ya da üzerine muz ezip yedirebilirsiniz.

Not: Bebeklerde 1 yaşına kadar pekmez önerilmez. Ancak 1 yaşından sonra kademeli olarak verilebilir. Kan yapan pekmezi pankeke ilave ederek bebeğinize yedirebilirsiniz.

