



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PEKMEZ PELTESİ

1 bardak üzüm pekmezi  
2,5 bardak su  
4 kaşık un  
1 kaşık tuzsuz tereyağı

Bir tencereye pekmez, su ve unu ekleyin. Un pürüzsüz hale gelene kadar karıştırın. Ocağa alın, kaynayana kadar karıştırarak pişirin. Kaynayınca içine tuzsuz tereyağı ekleyin. 2-3 dakika daha kaynatıp ocağın altını kapatın. Tatlı kaselerine paylaştırıp üzerini süsleyin.

---